

# Die unsichtbare Zahnspange



**Dr. Justina Sabukoschek im Gespräch über die Invisalign-Methode**

**SCHÖNE ZÄHNE.** Die Grazer Kieferorthopädin Dr. Justina Sabukoschek lässt mit der Invisalign-Methode Zahnspangen unsichtbar werden. Wir haben mit der Ärztin über die innovative Zahnkorrektur gesprochen.

**Warum wird so viel Wert auf schöne Zähne gelegt?**

Schöne, gerade und weiße Zähne sind heute ein wichtiges Status Symbol, noch vor dem Auto – das schreibt das Wirtschaftsmagazin FOCUS.

Gerade Zähne und ein tolles Lächeln sind der Inbegriff von Schönheit, Ausstrahlung und Sex-Appeal. Große universitäre Studien beweisen, dass Menschen mit schönen Zähnen erfolgreicher im Job und in der Liebe sind und auch mehr Geld verdienen. Sogar Kindern geht es in der Schule besser, da sie mit schönen Zähnen, ganz gleich wie Erwachsene, mehr Selbstbewusstsein haben!

**Wie funktioniert eine unsichtbare Zahnspange?**

Eine Serie von unsichtbaren Schienen wird für den Patienten zusammen mit einem spezialisierten Kieferorthopäden maßangefertigt. Diese Schienen werden täglich 22 Stunden getragen. Zum Essen und Zähneputzen kann man diese Schienen schnell und einfach herausnehmen.

**Welche Vorteile hat man dabei?**

Die 3 ultimativen Highlights der Invisalign Methode heißen: „Unsichtbar“, „schmerzlos“ und „bequem“. Die Trägerinnen und Träger der Zahnspange können sprechen, sporteln, küssen – und kaum jemand wird etwas bemerken. Ein weiterer Vorteil: kein sichtbares Metall im Mund und keine Schmerzen! Das Handling der Schienen ist super einfach. Man kann alles

ohne Zahnspange essen und die Zähne perfekt putzen.

**Kann jeder Kieferorthopäde oder Zahnarzt eine unsichtbare Zahnspange machen?**

Nein, zurzeit noch nicht. In Österreich gibt es bisher nur wenige Experten auf diesem Gebiet. Jede unsichtbare Zahnkorrektur braucht einen spezialisierten Kieferorthopäden. Also Finger weg von billigen „Do it yourself Methoden“ aus dem Internet!

**Ist die Invisalign-Methode für alle Fehlstellungen geeignet?**

Für den Großteil aller Fehlstellungen ist die Invisalign-Methode sehr gut geeignet. Ob diese Behandlung im Einzelfall funktioniert, lässt sich ein-

”

**Marylin Monroe hat gesagt: Ein attraktives Lächeln ist das schönste Make-up, das eine Frau tragen kann.**

**Dr. Justina Sabukoschek**, Kieferorthopädin

fach und schnell mit einem Invisalign-Experten klären.

**Wie gut ist diese Methode im Vergleich zu Brackets?**

Für komplizierte Fehlstellungen gibt es zur Zeit nur 2 Möglichkeiten: Brackets oder die unsichtbare Invisalign-Methode. Das wurde auch am Kongress der deutschen Gesellschaft für Aligner Orthodontie (DGAO) im November 2018 in Köln von vielen Vortragenden bestätigt. Vor allem Erwachsene, aber auch Teenager lehnen Brackets allerdings zunehmend ab. Die Invisalign-Methode bezeich-

net übrigens alle unsichtbaren Zahnspangensysteme. Von diesen ist Invisalign von Align Technology das älteste und am besten entwickelte unsichtbare Zahnspangen-System. Damit wurden weltweit schon mehr als 5 Millionen Patienten behandelt.

**Für welches Alter ist die unsichtbare Invisalign-Zahnspange geeignet?**

Für jedes Alter! Wir behandeln Kinder ab 7 Jahren, Teenager und Erwachsene bis 100. Meine älteste Patientin bisher war 73 Jahre alt: Zum Tot-Sein habe ich nach dem Sterben Zeit und bis dahin will ich schön sein!

**Wie viel investiert man in diese High-Tech Zahnspange?**

Weniger als viele glauben! Eine unsichtbare Zahnspange ist preiswert! Je nach Schwere der Fehlstellung beträgt das Investment zwischen 1.900 und 7.500 Euro. Manche Krankenkassen leisten einen Zuschuss. Eine „normale“ Metallzahnspange kostet annähernd gleich viel. Die Patienten investieren also für eine unsichtbare Zahnkorrektur nur ein bisschen mehr Geld für sehr viel mehr Lebenskomfort während der Behandlung! Wenn ein Mensch sich etwas wert ist, investiert er in sich! In Schönheit, Ausstrahlung und in die Zukunft seiner Zähne! Diese Werte sind für uns alle unbezahlbar. ●



**Die unsichtbare Zahnspange kann zum Essen und Zähneputzen herausgenommen werden und ist ansonsten kaum sichtbar.**



**Ordination Dr. Justina Sabukoschek**  
Ballhausgasse 5  
8010 Graz  
Tel.: 0316/830423  
[www.sabukoschek.at](http://www.sabukoschek.at)